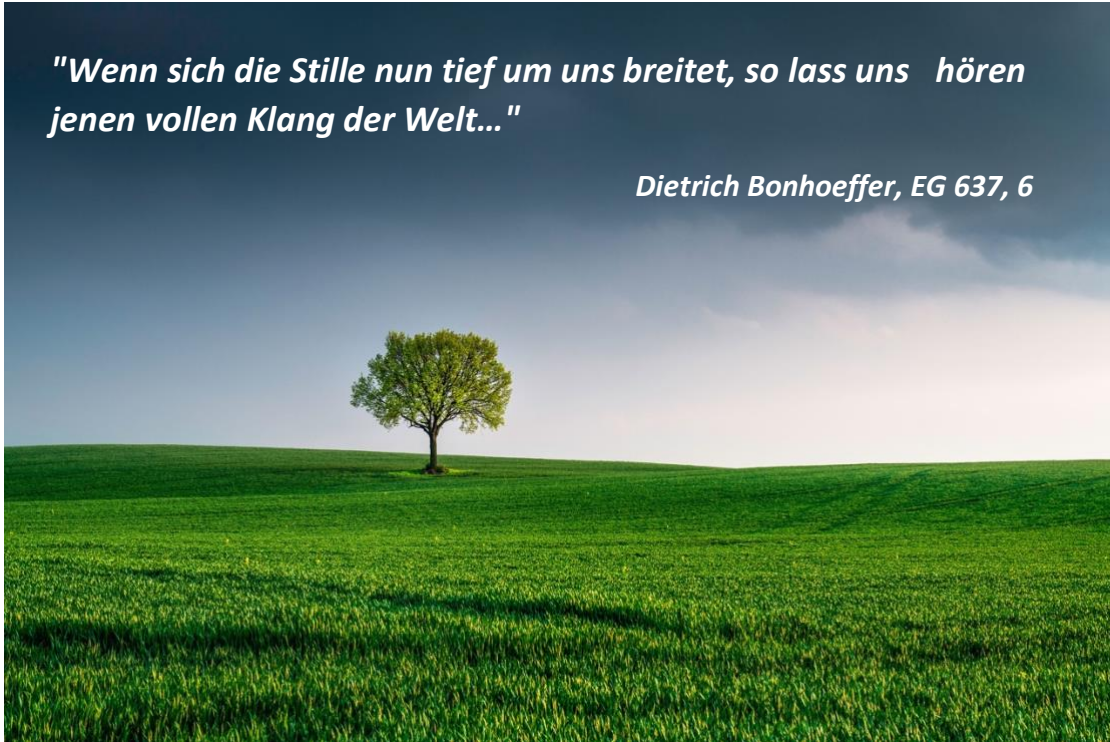


EINLADUNG IN DIE STILLE



"Wenn sich die Stille nun tief um uns breitet, so lass uns hören jenen vollen Klang der Welt..."

Dietrich Bonhoeffer, EG 637, 6



4 Meditationsabende

jeweils donnerstags von 19:30-20:30 Uhr

20.03. / 27.03. / 03.04. / 10.04.2025

**im Gemeindehaus der Versöhnungskirche
Jugendraum (barrierefrei)**

Leitung: Pfarrerin Simone Bach

Kostenfrei, Spenden willkommen

Anmeldung:

Pfarramt, Tel. 08331 61721 oder Pfarrerin Bach, Tel. 08331 9613532
(Weitere Informationen siehe 2. Seite)

EINLADUNG IN DIE STILLE

Wir sind täglich vielen körperlichen und geistigen Herausforderungen ausgesetzt. Die Stille ist immer da, auch wenn wir sie oft nicht wahrnehmen.

Der Schwerpunkt dieser Meditationsabende liegt in der Wahrnehmung der Stille und steht damit in der jahrtausendealten Tradition klösterlicher Übungswege.

Ein sich wiederholender Ablauf wird uns den Rahmen für Erfahrungen in der Stille geben:

**EINSTIMMUNG • ENTSPANNUNG • SITZEN IN DER STILLE •
BEWEGUNG • SITZEN IN DER STILLE • BEWEGUNG •
ENTSPANNUNG • MÖGLICHKEIT DER RÜCKMELDUNG •
SEGEN • HEIMGEHEN IN DER STILLE**

Man kann an jedem Termin neu dazustoßen, die Gruppe ist offen. (Bitte vorher Bescheid geben und 15 Minuten früher da sein, um die Sitzmöglichkeiten auszuprobieren!)

Bitte bequeme Kleidung und evtl. eine Decke mitbringen, falls es jemandem schnell kalt wird. Keilkissen zum Sitzen auf dem Stuhl sind vorhanden. Wer auf einem Bänkchen oder auf einem Sitzkissen sitzen möchte, bitte selbst mitbringen! Die verschiedenen Sitzmöglichkeiten werden am Anfang miteinander ausprobiert.